



Kurs: «Menschen besuchen und auf ihrem letzten Weg begleiten»

Oktober, November 2024



**Verein
REGIONALER BESUCHSDIENST**

Postfach, 5734 Reinach/AG
Telefon werktags von 14–19 Uhr: 079 473 75 33
www.regionalerbesuchsdienst.ch

Für Mitmenschen da sein.

Den Verein REGIONALER BESUCHSDIENST (RBD) gibt es in dieser Form seit 20 Jahren, somit verfügen wir über ein bewährtes Angebot an kostenlosen Dienstleistungen. In unserem Freiwilligenteam sind Frauen und Männer, die in der Region verankert sind. Wir besuchen Mitmenschen, die behindert, krank, alt oder einsam sind und begleiten schwerkranke und sterbende Mitmenschen im Spital Menziken, in den Alters- und Pflegeheimen der Region oder zu Hause. Ungeachtet ihrer Konfession oder politischen Einstellung. Das Wohlergehen der Mitmenschen steht für uns an erster Stelle. Wir nehmen uns Zeit für Gespräche mit Angehörigen und Patienten und helfen so mit, die schwere Last von Krankheit und Abschied zu tragen. Wir legen in unserem Freiwilligenteam grossen Wert auf eine sachkundige, praxisbezogene Aus- und Weiterbildung und pflegen die mitmenschlichen Beziehungen im RBD-Team.

Menschen besuchen

Kursdaten: Fr., 25. Oktober von 14.00 bis 17.30 Uhr
Sa., 26. Oktober von 9.00 bis 16.30 Uhr

Freiwillige werden auf ihren sachkundigen Einsatz im Rahmen vom RBD vorbereitet. Sie erkennen ihre persönliche Motivation. Sie reflektieren das eigene Kommunikationsverhalten und lernen sich den verschiedenen Gesprächssituationen anzupassen. Sie haben Freude daran, einem Mitmenschen einfühlsam Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken und sich auf eine längere Beziehung einzulassen. Mit dem persönlichen Gewinn, neue Menschen kennenzulernen, die Ihnen für Ihren Einsatz sehr dankbar sind.

Schwerkranke und sterbende Menschen begleiten

Kursdaten: Sa., 16. November von 9.00 bis 16.30 Uhr
Sa., 23. November von 9.00 bis 16.30 Uhr

Freiwillige werden darauf vorbereitet, kranke, ängstliche, verwirrte und sterbende Mitmenschen im Rahmen vom RBD zu begleiten. Manchmal genügt es, einfach nur da zu sein. Für diesen anspruchsvollen Einsatz ist Ihnen der Dank der Angehörigen, aber auch der des Pflegepersonals sicher und Sie werden mit dem Gefühl belohnt, etwas Sinnvolles getan zu haben.

Kursbestätigung, Aufnahme ins RBD-Freiwilligenteam:

Nach Abschluss des jeweiligen Kurses erhalten Sie eine Kursbestätigung (bei lückenloser Anwesenheit) und werden auf Wunsch nach einem persönlichen Gespräch mit dem zuständigen Vorstandsmitglied in den REGIONALEN BESUCHSDIENST aufgenommen.

Kurs 1, Inhalte:

- Meine Motivation und mein Auftrag als Besucher/Besucherin
- Wie gestalte ich einen Besuch
- Aktives Zuhören: Wie geht das?
- Was ist wichtig bei der Kommunikation mit dementen Menschen
- Die Veränderungen im Alter
- Die Schweigepflicht
- Wie grenze ich mich ab?

Kurs 2, Inhalte:

- Reflexion der eigenen Erfahrungen mit Krankheit, Sterben und Tod
- Sterben als biologisch/seelischer Prozess sowie Unterstützungsmöglichkeiten
- Grundsätze der palliativen Betreuung
- Begleitung unruhiger Menschen im Spital
- Aufgaben einer Sitzwache
- Trauer: Phasen und Umgang mit der Trauer
- Selbstsorge

Kursleitung:

Elisabeth Mutert Hertrampf, Wettingen
Ausbildnerin mit eidg. Fachausweis
Pflegefachfrau AKP



Stefan Hertrampf
Seelsorger Kantonsspital Aarau
und Regionalen Pflegezentrum Baden
SVB 1 Trauerbegleitung

Kursort:

Spital Menziken, Spitalstrasse 1, 5737 Menziken
Der Kursraum ist ausgeschildert.

Kosten:

Kurs 1, 1,5 Tage

Fr. 150.00 inkl. Kurs-Unterlagen

Kurs 2, 2 Tage

Fr. 200.00 inkl. Kurs-Unterlagen

Die Kurskosten werden nach einer gewissen Einsatzdauer beim REGIONALEN BESUCHSDIENST von diesem zurückerstattet.

Weitere Auskunft:

Ruth Weber und Annemarie Haller, REGIONALER
BESUCHSDIENST, Vermittlungsstelle von 14.00 bis
19.00 Uhr wochentags, 079 473 75 33,
regula.schrag@bluewin.ch

Anmeldungen bitte bis Mitte Oktober 2024:

Mit der beiliegenden Antwortkarte, telefonisch wochentags
von 14.00 bis 19.00 Uhr: 079 473 75 33 und auf unserer
Website www.regionalerbesuchsdienst.ch, Link: Kurse

Hinweis: Die Anzahl Teilnehmer ist beschränkt. Es gilt
die Reihenfolge der Anmeldungen.

Ich melde mich für Kurs 1 (Menschen besuchen) an.

Ich melde mich für Kurs 2 (Schwerkranke und sterbende Menschen begleiten) an.

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Für Mitmenschen da sein.

Der Verein REGIONALER BESUCHSDIENST (RBD) ist ein Verein mit Sitz in Reinach. Er ist politisch und konfessionell neutral. Ihm gehören Einzel- und juristische Mitglieder an.

Werden Sie Mitglied beim Verein REGIONALER BESUCHSDIENST. Sie sind herzlichst willkommen. Oder helfen Sie und unterstützen Sie uns mit einer Spende. Vielen Dank zum Voraus.



**Verein
REGIONALER BESUCHSDIENST**

Postfach, 5734 Reinach/AG
Telefon werktags von 14–19 Uhr: 079 473 75 33
www.regionalerbesuchsdienst.ch

BITTE
FRANKIEREN

Verein
REGIONALER BESUCHSDIENST
Postfach
5734 Reinach/AG